

Training Mentale kracht

>>
development room

Wat levert deze training op?

- Je krijgt een scherpe focus op wat jij wilt bereiken en waarom dit belangrijk voor je is.
- Je leert om meer vanuit flow en innerlijke kracht te werken.
- Je ontdekt hoe je jouw brein, hart en lijf beter kunt aan sturen en laten samenwerken.
- Je leert krachtige keuzes maken die je helpen om je doelen te bereiken met behoud van je energie.



Voor wie?

Deze training is bedoeld voor professionals en leiders die in een veeleisende, snel veranderende context werkzaam zijn. Die willen leren om succesvol van binnenuit te zijn en hun mentale kracht te versterken. Want succes wordt voor 40% bepaald door talent en voor 60% door mentale kracht!



Leer hoe je de kracht in jezelf kunt activeren waardoor je jouw doelen met gemak en plezier bereikt.

Herkenbaar?

We leven in een snel veranderende wereld die 24 uur per dag doorgaat en waarin we steeds meer van elkaar verwachten. Hierin ben je elke dag bezig met alles wat belangrijk voor je is: je gezin/partner, je werk, je ambities, hobby's en interesses en oh ja, die werk-privé balans. Soms zit je hoofd vol, je lijf op slot of heb je te weinig energie om alles gedaan te krijgen.

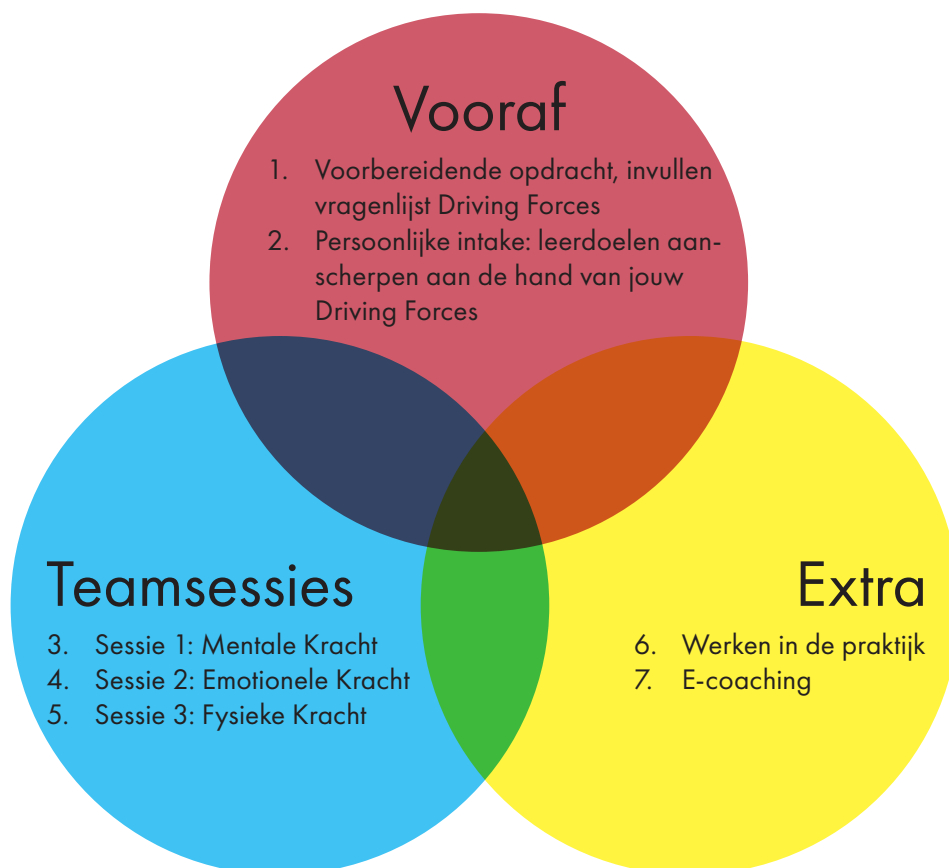
Als professionals zijn we net topsporters. Maar zorgen we net zo goed voor onszelf als zij doen? Of laten we ons geluk afhangen van de situatie of van anderen? Succes wordt voor 40% bepaald door talent en voor 60% door mentale kracht. Leer in de training Mentale Kracht hoe je krachtiger en succesvoller wordt, van binnenuit.

>>
development room



Wat maakt onze aanpak uniek?

- Persoonlijke benadering en leren van gelijkgestemden
- Tijdens de sessies staan jouw doelen centraal en leer je door te doen en ervaren
- Laatste inzichten uit wetenschap en sport, vertaald naar de praktijk
- Geen saboteurs meer in je hoofd, hart of lijf
- Samenhang tussen hoofd, hart en lijf
- Praktische oefeningen mee die voor jou werken
- Transfer naar jouw leven en werk door een individuele intake, e-coaching en training



Meld je aan op developmentroom.nl/mentalekracht